



1-2 NOVEMBER 2025

JNM-KVAL RIKSTVÅAN

SOLLENTUNA

PM2: JNM-kval & Rikstvåan Dam 13-16 år

Truppgymnastik

Sollentunagymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till JNM-kval & Rikstvåan Dam 13-16 år den 1 till 2 november 2025 i Sollentuna.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Paul Karlsson
0704226846
paul@sollentunagymnasterna.se

Föreningskansliet

www.sollentunagymnasterna.se
08-35 45 01
trupp@sollentunagymnasterna.se

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

~~28 september~~ Sista dag att skicka in beställning för kost
26 oktober Sista dag för betalning
26 oktober Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
1 och 2 nov Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

Tävlingshall

Arena Satelliten, Allfarvägen 4, Sollentuna. Så här kommer du till [Arena Satelliten](#).

Kollektivt åker ni till Sollentuna station, därifrån är det ca 100 meter till entrén till Arena Satelliten. Se bilaga 2 för en översikt över tävlingshallen samt omgivande viktiga funktioner.

Förträning och tävlingstider

Se bilaga 1 och gällande [arrangörsreglemente](#). Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Anmällda lag

Se bilaga 3.

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning togs fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 2 oktober. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen är marginell.

Kvalificering till final

Det är 8 lag som kvalificerar sig till finalen i Rikstvåan Dam 13-16 år. Detta är ett avsteg från tävlingsbestämmelserna, beslutat av Gymnastikförbundet, för att hålla tävlingstiden inom vissa ramar.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar skulle vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 28 september. Mailas till trupp@sollentunagymnasterna.se. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp.

Deltagarkort etc. hämtas ut i informationscentralen vid ankomst.

Informationscentralen i Arena Satelliten är öppen:

Fredag 31 oktober klockan 18.00-20.00

Lördag 1 november klockan 08.00-18.00

Söndag 2 november klockan 07.00-12.00

För er som har beställt mat behöver ni **boka en mattid** [HÄR](#), det går att antingen äta på plats i matsalen hos Scandic Star Sollentuna alternativt plocka med sig maten som take-away. Det finns en begränsning på 75 sittande i matsalen så därför blir det viktigt att man håller sin slottid. Önskar man hämta take-away så notera det i dokumentet.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

Tumblinggolv LEG, 8 st tumblingklossar, 1 st 32 fjädrar Dorado, 1 st 36 fjädrar Dorado, 1 st 40 fjädrar Dorado (om någon önskar), 1 st Tarpan hoppbord.

Fristående genomförs på nio våder á 180 cm. Se redskapsskiss för orientering.
Extra landningsmattor kommer att ha PVC-överdrag för att säkerställa korrekt landningsyta.

En redskapsskiss finns i bilaga 4. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

Ansvarig ledare ska fylla i detta [formulär](#) med deras redskapsönskemål, fyll gärna i omgående. Det finns möjlighet att ändra detta under tävlingshelgen genom att kontakta redskapsansvariga i tävlingshallen.

Tävlingsjury

TTK-representant: Fia Svegander, sofia.svegander@gymnastik.se

Tävlingsledare: Paul Karlsson, paul@sollentunagymnasterna.se

Överdomare i respektive gren.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Logi för domare är bokat på Scandic Victoria Tower.

Kollektivt tar ni er enkelt till hotellet via pendeltåg till station Helenelund, därifrån är det ca 500 meter till hotellet. Resa till och från tävlingshallen kommer bokas i separat mail.

Domarmöte

Domarmöte genomförs lördagen den 1 november kl. 09:00 i domarrummet (Ljusgården) i Arena Satelliten.

Ledarsamling

Sker fredag 31/10 19:30 för både Rikstvåan Dam 13-16 år & JNM-kval. Ledarsamlingen kommer ske både fysiskt i arena satelliten och digitalt, önskar man närvara digitalt så gör man det via denna [länk](#).

Entré

Biljetter kommer att säljas via [Nortic](#), dessa kan både förköpas och köpas i dörren. På grund av personbegränsning i lokalen har vi ett begränsat antal biljetter per pool. För att så många som möjligt ska kunna se sina anhöriga tävla så sker också biljettköpet per pool och vi kommer att tömma lokalen emellan poolerna.

Pris: 80 kr/pool för vuxen, 30 kr/pool för barn under 15 år.

På grund av begränsningarna i lokalen så hänvisas gymnaster och ledare som inte tävlar att kolla på tävlingen via stream i Klubben, en scenlokal på nedre plan i tävlingshallen. Dit är alla gymnaster och ledare med deltagarkort välkomna.

Webbsändning

Tävlingen livestreamas via Gympabubblan Play: <https://www.gympabubblanplay.se/>.

Sändningen kostar 149 kr

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Fotograf

Det finns i dagsläget ingen ackrediterad fotograf

Allmän information

Omklädningsrum kommer att finnas i anslutning till tävlingshallen, dessa är olåsta men det finns höga skåp med möjlighet att låsa in värdesaker i alla omklädningsrummen. Ta därför med hänglås till ert lag.

Strikt nötförbud gäller i hela lokalen.

Inne i lokalen får det inte förekomma någon form av sprayning av hårspray eller glitter. All form av glitter ska om det används appliceras på ett sätt att det inte trillar av på tävlingsytan. Om hårspray ska användas så får det appliceras utomhus. Avvikelse mot dessa regler kommer resultera i vite.

Bilagor

Bilaga 1 – Förträning, tävlingstider och anmälda lag

Bilaga 2 – Karta över tävlingshall samt omgivande funktioner.

Bilaga 3 – Anmälda lag

Bilaga 4 - Redskapsskiss

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka tre veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Regler vid skada

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av Gymnastikförbundets representant baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart. Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande. Justeringen görs i samråd med Gymnastikförbundets representant direkt på bedömningsunderlaget.

Bedömningsunderlag

Bedömningsunderlag lämnas in digitalt via: <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur bedömningsunderlagen fylls i skickade till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och alla lag från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till trupp@gymnastik.se.

Ansvarig tränare för respektive lag ska fylla i bedömningsunderlagen i Tariff i god tid inför tävlingen. Två (2) timmar före tävlingsstart för respektive pool kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för den aktuella poolen. Inga ändringar i underlagen kan göras efter det. På tävlingar som tillåter fler än 6 gymnaster ska ni endast fylla i de 6 sista gymnasterna i laget.

Inför final

Efter att kvalet är klart "flyttas" bedömningsunderlagen från kvalklassen till finalklassen i Tariff. Om laget vill göra ändringar i underlagen inför finalen går man in i finalklassen och gör ändringarna. Exakt två (2) timmar före tävlingsstart kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för finalen.

Det ska inte lämnas in en ny deltagarlista inför finalen utan den som lämnades in inför kvalet gäller. Om en ackrediterad reserv ska bytas in ska denna ändring markeras på den inlämnade deltagarlistan.

Musik

All musik och bedömningsunderlag ska laddas upp i systemet Sport Event Systems – Tariff. Musiken ska laddas upp senast 26:e oktober

Logga in via - <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>.

Alla lag ska ha med sig reservmusik på en USB-minne.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen...

Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**